



## **MOVE – Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen**

**Ein Weiterbildungsangebot der Suchtprävention  
Bezirk Bülach für Fachpersonen, die regelmässig  
mit Jugendlichen arbeiten.**

## Über MOVE

Es ist anspruchsvoll, Jugendlichen, die durch riskanten Suchtmittelkonsum oder ein anderes problematisches Verhalten auffallen (Aggressionen, Schulabsentismus, ungesunde Ernährung etc.), zu begegnen und das Gespräch mit ihnen zu suchen.

Das Konzept von MOVE geht davon aus, dass Motivieren und Beraten ein Prozess ist, der verschiedene Stadien durchläuft. MOVE hilft Ihnen Beratungsgespräche durchzuführen, die die Motivation der Jugendlichen zur Veränderung entfalten. Sie können in verschiedenen Settings stattfinden, auch als kurze „zwischen Tür- und Angel-Gespräche“.

### Die dreitägige MOVE-Weiterbildung...

- stellt die Frage nach der Motivation von Jugendlichen, sich mit ihrem Problemverhalten und dessen Risiken auseinanderzusetzen oder etwas daran zu verändern.
- gibt Denkanstösse und geht offen mit Ambivalenzen um.
- will dazu beitragen, die Kommunikation zwischen Kontaktpersonen und Jugendlichen zu verbessern und die professionelle Gesprächshaltung zu stärken.

Die Motivierende Gesprächsführung wird im Kurs trainiert und mit Referaten, umfangreichen Begleitmaterialien und praktischen Übungen ergänzt.

Nach Abschluss der Weiterbildung wird ein Zertifikat ausgestellt.

**Leitung:** [Thea Dolci](#), [Jana Wittek](#) und [Wolfgang Alberts](#)

**Datum/Zeit:** Freitag, 25. Oktober 2024, 9.00 – 17.00 Uhr  
Samstag, 26. Oktober 2024, 9.00 – 17.00 Uhr  
Freitag, 8. November 2024, 9.00 – 13.00 Uhr



**Ort:** wird mit der Teilnahmebestätigung bekannt gegeben

**Kosten:** CHF 250

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich [hier](#) an. Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Der Anmeldeschluss ist der 27. August 2024. Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

**Kontakt:** Telefon: 044 872 77 33  
E-Mail: [info@praevention-fabb.ch](mailto:info@praevention-fabb.ch)