

Suchtgefährdung und Alter

Auseinandersetzung rund um tabuisierte Themen in der Begleitung und Betreuung von Erwachsenen und älteren Personen

Veranstaltung für Teilnehmende, die Erwachsenen und älteren Personen betreuen und begleiten. Sie vertiefen Kenntnisse über körperlich-seelische und soziale Wechselwirkungen rund um den Konsum von Alkohol und die Einnahme von Medikamenten. Es werden sowohl betreuende Aspekte zur Unterstützung der Gesundheit und der Lebensqualität angesprochen als auch das Ansprechen im Prozess der Früherkennung von Veränderungen.

Ziele des Angebots

- Die Teilnehmenden vertiefen ihr Wissen zu Genuss- und Suchtmitteln
- Sie vertiefen ihre Kenntnisse zu sozialen Veränderungen und Herausforderungen beim Älterwerden
- Sie erhalten Kenntnisse über Konsummotive, Suchtursachen bei Erwachsenen und älteren Personen
- Sie kennen die körperlichen Veränderungen und die Wirkung von Alkohol und Medikamenten bzw. auch Mischkonsum bei Erwachsenen und älteren Personen
- Sie kennen Symptome und Merkmale, welche auf eine Unverträglichkeit oder einen Missbrauch schliessen können
- Sie kennen verschiedene präventive und gesundheitsfördernde Massnahmen

Zielgruppe

- Freiwillig tätige Personen, die Erwachsene und ältere Menschen betreuen und begleiten

Methoden

- Referat
- Gruppenarbeiten
- Austausch im Plenum

Themenschwerpunkte

- Lebensphasen und entwicklungspsychologische Aspekte beim Älterwerden
- Risiko und Schutzfaktoren, präventive und gesundheitsfördernde Aspekte und Massnahmen beim Älterwerden
- Entwicklung von Genuss zu Sucht und Abhängigkeit
- Erfassung von Anzeichen und Merkmalen der Früherkennung
- Aspekte der Kommunikation beim Ansprechen
- Informationen über Beratungsstellen und Abgabe von Broschüren

Ablauf und Organisatorisches

- Kontaktaufnahme der Verantwortlichen von Kirchgemeinden und Altersinstitutionen

Rahmenbedingungen

- Für Non-Profit Organisationen kostenlos