

## **AusbildnerInnen und Auszubildende im Gespräch**

Angebot für BerufsbilderInnen und Auszubildende. In diesem Modul sprechen die Teilnehmenden die unterschiedlichen Ansprüche, Bedürfnisse und den Umgang mit schwierigen Situationen am Arbeitsplatz an. Es werden gemeinsam Abmachungen vereinbart, um ein gesundheitsförderndes Ausbildungsverhältnis zu erhalten und weiter zu stärken.

### **Ziele des Angebots**

- Die Teilnehmenden lernen die gegenseitigen Erwartungen und Bedürfnisse besser kennen.
- Sie finden Lösungen für gemeinsame Probleme und Stresssituationen am Arbeitsplatz
- Betriebliche Regeln und Abmachungen werden geklärt.
- Sie verbessern ihre Gesprächs- und Feedbackkultur.

### **Zielgruppe**

- Ausbildungsverantwortliche
- BerufsbildnerInnen
- Lernende

### **Methoden**

- Referate
- Gruppenarbeiten
- Austausch im Plenum
- Fallbeispiele

### **Themenschwerpunkte**

- Anzeichen und Merkmale bei Stress und weiteren psychosozialen Belastungen am Arbeitsplatz
- Kennen von persönlichen Schutz- und Risikofaktoren am Arbeitsplatz
- Austausch unterschiedlicher Bewältigungsstrategien und Unterstützungswünsche aus Sicht der Lernenden
- Reflexion über betriebsinterne Regeln und Verhaltensweisen
- Gegenseitige Klärung und vereinbaren von Abmachungen
- Information über Beratungsstellen und Abgabe von Broschüren

### **Ablauf und Organisatorisches**

- Vorgespräch mit AuftraggeberIn
- Halbtage
- Auswertungsgespräch
- Evtl. Gespräch zur Reflexion nach einem halben Jahr

### **Rahmenbedingungen**

- Pauschale von Fr. 600.-