



Gemeinsam stark!

Ein Kurs für suchtbetroffene
Eltern und ihre Kinder

arche
Für Familien

archezürich 
Soziales unternehmen.

Kinder erziehen, ihnen Grenzen setzen und Freiheiten lassen, sie altersgerecht fördern und fordern – diesen Herausforderungen stehen alle Eltern gegenüber.

Wir stärken in unserem Kurs die Erziehungskompetenzen der Eltern und festigen das Selbstwertgefühl der Kinder.

Ziele

Für die Kinder

- Eigene Gefühle und Gedanken besser wahrnehmen und verstehen
- Verstehen, dass die Sucht der Eltern eine Krankheit ist, und dass sie nicht verantwortlich dafür sind
- Mit anderen Kindern Spass und Freude erleben
- Das Selbstwertgefühl stärken

Für die Eltern

- Konkrete und alltagsnahe Inputs zu Erziehungsthemen erhalten
- Möglichkeiten kennen, um die Kommunikation in der Familie zu verbessern
- Die Auswirkungen der Suchterkrankung auf das Kind besser verstehen
- Eigene Erfahrungen mit anderen Eltern, die in der gleichen Situation sind, austauschen

Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit einer Suchterkrankung, an nicht suchterkrankte Partner/-innen sowie an ihre 6- bis 12-jährigen Kinder.
- Maximal 6 Familien nehmen am Kurs teil.

Programm

Der Kurs besteht aus 6 Workshops, die alle 14 Tage an Montagabenden von 16.30 bis 19.00 Uhr stattfinden. Den Abend und die Inhalte gestalten wir spielerisch nach folgendem Ablauf:

- Kurzer gemeinsamer Beginn
- Einstündiger Workshop für die Eltern und Kinder getrennt
- Pause
- Workshop für die Eltern und Kinder gemeinsam
- Gemeinsames Essen

Es besteht die Möglichkeit, im Anschluss an die 6 Workshops einen zweiten Kursblock zu besuchen.

Kursleiter/-innen

Ein interdisziplinäres Team, bestehend aus den Fachrichtungen Psychologie und Sozialer Arbeit, leiten den Kurs.

Wo, Wann und Kosten

- Arche Für Familien, Zeughausstrasse 60, 8004 Zürich
- Der Kursblock 1 beginnt am 28. Oktober 2019 und findet in der Regel alle 14 Tage statt.
- Es besteht die Möglichkeit, im Anschluss einen zweiten Kursblock zu besuchen.
- Jeweils am Montag, 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Vor dem ersten Workshop findet ein Kennenlern-Gespräch statt
- Der Kurs ist kostenlos

Anmeldung

Wollen Sie mehr zum Kurs erfahren? Oder möchten Sie sich anmelden?
Rufen Sie uns einfach an unter **Tel. 044 441 54 66** (Bruno Stalder). Oder
melden Sie sich über **www.archezuerich.ch/gemeinsamstark** an.

Wir freuen uns auf Sie!

Zur Arche Für Familien

Die Arche Für Familien ist eine Zusammenlegung der Mütterhilfe und der Arche Kind & Familie. Die Arche Kind & Familie entstand 2003 unter dem damaligen Namen Bastalina. Zu dieser Zeit wurden drogenabhängige Eltern mit ihren Kindern unterstützt.

Heute bietet die Arche Für Familien ein umfassendes und kostenloses Angebot für Familien in belastenden Lebensumständen an, die zum Beispiel von Sucht, Armut, Stigmatisierung oder psychischer Erkrankung betroffen sind.

Unser Angebot in Kürze:

- Begegnungsort mit Mittwochstreff, Mütter- und Vätertreff, Kleider- und Kinderzubehör-Börse, Ausflüge, Lager
- Sozialberatung zu Themen rund ums Wohnen, Gesundheit, Erziehung, Finanzen, Tagesstruktur u.s.w.
- Psychologische Beratung, Krisenintervention und Therapie im Frühbereich sowie Familiengespräche mit Kindern im Schulalter
- Sozialpädagogische und psychodynamisch orientierte Familienbegleitung sowie Besuchsbegleitung

arche **Für Familien**

Zeughausstrasse 60 | 8004 Zürich | Tel. 044 273 31 35
fuerfamilien@archezuerich.ch | www.arche-fuerfamilien.ch

