

Für informierte Eltern

Fit&Gesund, 12.03.2020, 00:00 Uhr, <https://www.dw.com/de/schmerzmittel/av-49261758>



FIT UND GESUND, Schmerzmittel

Gegen Schmerzen gibt es eine Vielzahl von Medikamenten. Aber was ist mit deren Nebenwirkungen? Und wann kann Physiotherapie weiterhelfen? Wir sprechen mit dem Schmerzmediziner Dr. Michael Schenk. Außerdem: Mythos Aspirin und Cannabidiole.

Fit&Gesund, 06.03.2020, 00:00 Uhr, <https://www.dw.com/de/%C3%BCbergewichtige-kinder/av-52553746>



Gesundheitsrisiken bei übergewichtigen Kindern

Immer mehr Kinder weltweit sind übergewichtig. Ein großes Problem, denn Kinder mit Übergewicht werden noch immer ausgegrenzt, benachteiligt und stigmatisiert. Zusätzlich steigt bei ihnen das Risiko für spätere Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck. Was sind die Gründe für Übergewicht und was kann man dagegen tun?

Fit&Gesund, 10.02.2020, 00:00 Uhr, <https://www.dw.com/de/machen-soziale-medien-s%C3%BCchtig/av-48305671>



Machen soziale Medien süchtig?

Smartphones und soziale Medien sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Insbesondere Jugendliche verbringen oft zu viel Zeit mit ihren Smartphones. In manchen Fällen besteht Suchtgefahr. Nutzungsregeln sollen den Konsum in vertretbare Bahnen lenken.

Fit&Gesund, 10.01.2020, <https://www.dw.com/de/einsamkeit-macht-krank/av-48502507>



Einsamkeit macht krank

Einsamkeit kann große Auswirkungen auf unsere körperliche Gesundheit haben. Studien zufolge haben einsame Menschen unter anderem ein erhöhtes Risiko für Bluthochdruck, Herzinfarkte und Krebs.

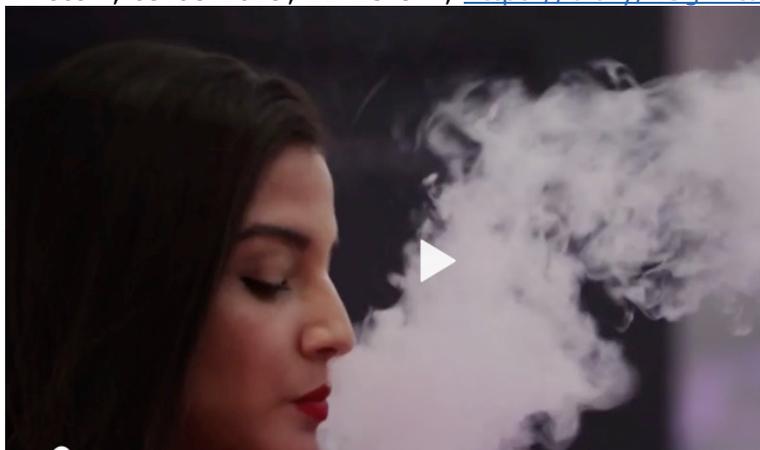
DOK, 15.09.2019, 21:00 Uhr, <https://bit.ly/3bIqxSV>



Gefahren und Chancen der digitalen Welt

Während viele Erwachsene damit immer noch hadern, sind ihre Kinder in der digitalen Welt bereits voll angekommen. Die Game-Industrie boomt, YouTube und Instagram generieren ganz neue Stars, und Kommunikation übers Netz ist allgegenwärtig.

Einstein, 09.05.2019, 22:25 Uhr, <https://bit.ly/2SgZ4ta>



Die Zukunft des Rauchens

Die Tabakindustrie investiert in tabakfreie Produkte – Trendwende oder falsches Spiel? Einerseits sollen E-Zigaretten den Rauchstopp erleichtern. Andererseits lockten sie in Amerikas Schulen Tausende Jugendliche in die Nikotinsucht. «Einstein» geht dem Rauchen und seiner Zukunft auf den Grund.

SRF, 11.02.2019, 09:05 Uhr, <https://bit.ly/2VKib0P>



Mein Körper, mein Werk

Immer mehr Jugendliche beweisen mit gezieltem Muskelaufbau eiserne Disziplin. Oft ergänzen sie ihr Training mit strikten Ernährungsplänen. Doch der Kult um den perfekt definierten Körper birgt auch Gefahren.

DOK, 31.01.2019, 20:05 Uhr, <https://bit.ly/2YrzIND>



Generation Selfie

Herzen und Likes sind die Währung des Internets. Je mehr, desto besser. Für den Status in den sozialen Netzwerken, vor allem aber für das eigene Ego. Gerade die junge Generation verbringt viel Zeit damit, sich in allen Lebenslagen selbst zu fotografieren. Was liegt dieser «Selfie-Manie» zugrunde?

DOK 11.04.2019, 20:05 Uhr, <https://bit.ly/3cWRUz>



Jugendliche unter Druck – In der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Was läuft falsch? Jahr für Jahr suchen immer mehr Jugendliche die Notfallstation der Jugendpsychiatrie auf. Parallel dazu steigt die Zahl der Hospitalisierungen von Jugendlichen in der Psychiatrie. Weshalb fühlen sich Jugendliche unter Druck, und wie kann man ihnen helfen?

DOK 30.12.2018, 06:30 Uhr, <https://bit.ly/3bMhDgl>



Mein Körper – mein Werk

Nie waren junge Menschen sportlicher als heute. Muskelaufbau hat sich zu einer Art Religion entwickelt, Ergänzungsnahrung und definierte Körperpartien sind deren Gebet. Doch der Körperkult kann auch krank machen. Wie befeuern Social Media den Selbstdarstellungszwang?

DOK 27.12.2018, 17:10 Uhr, <https://bit.ly/3cSEOWo>



Gefahren und Chancen der digitalen Welt

Während viele Erwachsene damit immer noch hadern, sind ihre Kinder in der digitalen Welt bereits voll angekommen. Die Game-Industrie boomt, YouTube und Instagram generieren ganz neue Stars, und Kommunikation übers Netz ist allgegenwärtig.

DOK, 25.12.2018, 15:40 Uhr, <https://bit.ly/3f1u8Xz>



Zwischen Gesundheit und Obsession

Die Möglichkeiten, wie man sich heute ernähren kann, sind unendlich. Zudem leben wir in einer Überflussgesellschaft. Umso absurder ist es, dass parallel dazu Essstörungen, Magersucht und Übergewicht zunehmen. Welche Bedeutung messen wir der Ernährung plötzlich zu?

DOK 25.10.2018, 20:09 Uhr, <https://bit.ly/2xgOrPB>



Die Social Media Influencer

Die Welt der Influencer ist das Internet. Sie filmen und fotografieren sich, posten die Bilder auf den Social-Media-Plattformen und verdienen damit Geld – viel Geld.

DOK 15.03.2018, 21:29 Uhr, <https://bit.ly/2KF0HMW>



Kinder im Netz – Gefahren und Chancen der digitalen Welt

Während viele Erwachsene damit immer noch hadern, sind ihre Kinder in der digitalen Welt längst angekommen. Die Game-Industrie boomt, die Kommunikation übers Netz ist allgegenwärtig. Vor eineinhalb Jahren wurde der Öffentlichkeit schmerzlich bewusst, dass diese Entwicklung auch Schattenseiten hat.

DOK 26.10.2017, 20:10 Uhr, <https://bit.ly/2YcDqdi>



Leben mit ADHS

Kilian, Dominik und Céline leiden unter ADHS, dem sogenannten Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom. Vor sechs Jahren haben wir die drei Kinder, damals neun-, zwölf- und vierzehnjährig, das erste Mal gefilmt. Nun steigen sie in die Berufswelt ein.

DOK 25.10.2017 22:58 Uhr, <https://bit.ly/3bP65Jd>



Hyperaktive Kinder – Modeerscheinung oder Warnsignal?

Kilian ist 9 Jahre alt und immer ein bisschen nervös, Celine ist 14 Jahre alt und kann sich schlecht konzentrieren, Dominik ist 12 Jahre alt und der klassische Aussenseiter. Bei allen drei wurde ADHS diagnostiziert.

02.12.20 16:18:00