



femmestISCHE *männertISCHE*

Zürcher Unterland



Moderierte Gesprächsrunden für und von

Menschen mit Migrationserfahrung

- in über 20 Sprachen, in der ganzen Schweiz
- zu über 25 Themen aus dem Alltag
rund um Familie, Gesundheit und Integration
- im vertrauten Rahmen
- zum Austauschen, Lernen, Vernetzen
- niederschwellig und unabhängig
- gratis



«Nach der Gesprächsrunde fühle
ich mich vollgetankt mit Energie.»
N.S. Teilnehmerin

Boriana Hilti
Standortleiterin Bezirk Bülach & Dielsdorf
Bahnhofstrasse 3
8180 Bülach



Tel: 044 872 77 47
E-Mail: b.hilti@praevention-fabb.ch
Web: www.praevention-fabb.ch

Gesprächsrunden integrieren
und stärken Menschen

femmestische.ch
maennertische.ch



Neues erfahren – Austausch mit anderen Frauen/Männer

Unsere Moderierende leiten die Gesprächsrunde in den **Sprachen**: Albanisch, Amharisch, Arabisch, Bosnisch-Serbisch-Kroatisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kurdisch, Russisch, Spanisch, Tamil, Tigrinja, Türkisch und Ukrainisch.

Das **Thema** der Runde dreht sich zum Beispiel um Gesundheit, Erziehung, Integration oder Prävention.

An einer Gesprächsrunde nehmen ca. 5–8 Personen teil. Sie dauert ca. 1 bis 1½ Stunde.

Deine Teilnahme ist **kostenlos**.

Femmes- / Männer-Tische Gesprächsrunden

können zum Beispiel im Wohnzimmer, in einem Familienzentrum, in einem Raum innerhalb der Schule oder im Migros Restaurant stattfinden.

Alle **interessierten Menschen** können daran teilnehmen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Runde wird von einer Moderatorin / einem Moderator geleitet.

Gemeinsam werden der Ort und die Zeit gesucht, wann die Runde stattfinden soll sowie das Thema, das Dich interessiert.

Nach dem Austausch gibt es **etwas Kleines zu essen und zu trinken**. Dann gibt es die Gelegenheit die anderen Teilnehmende besser kennen zu lernen.

- Hast Du eine Frage?
- Möchtest Du an einer Gesprächsrunde teilnehmen?
- Möchtest Du Gastgeber:in für eine Runde sein?
- Möchtest Du Moderator:in werden?

Wir freuen uns auf Deine Anfrage!



Fotos:
Titelseite - Femmes-Tische Schweiz
Rückseite - Femmes-Tische ZU



@FEMMES.MAENNER.TISCHE.ZU

SUCHT
PRÄVENTION
BEZIRK BÖLACH