

FREELANCE

PRÄVENTION. GESUNDHEIT.



Das Präventionsprogramm

für die Sekundarstufe I mit Kompetenzbezügen nach Lehrplan 21

Aktuelles Unterrichtsmaterial zu den Themenpaketen
Tabak – Alkohol – Cannabis sowie **Digitale Medien**



> www.be-freelance.net

FREELANCE – ein gemeinsames Programm der Präventionsfachstellen aus den Kantonen
AR, GR, NW, SG, SH, TG, ZG, ZH und des Fürstentums Liechtenstein

Tabak – Alkohol – Cannabis

Jugendliche sind neugierig, wollen Grenzen ausloten und stehen dabei häufig unter Gruppendruck. Ohne Rausch und Rauch «cool» zu sein, ist oft nicht einfach. Durch flexibel einsetzbare Unterrichtsmodule erfolgt eine aktive und kritische Auseinandersetzung mit dem Risiko- und Konsumverhalten.

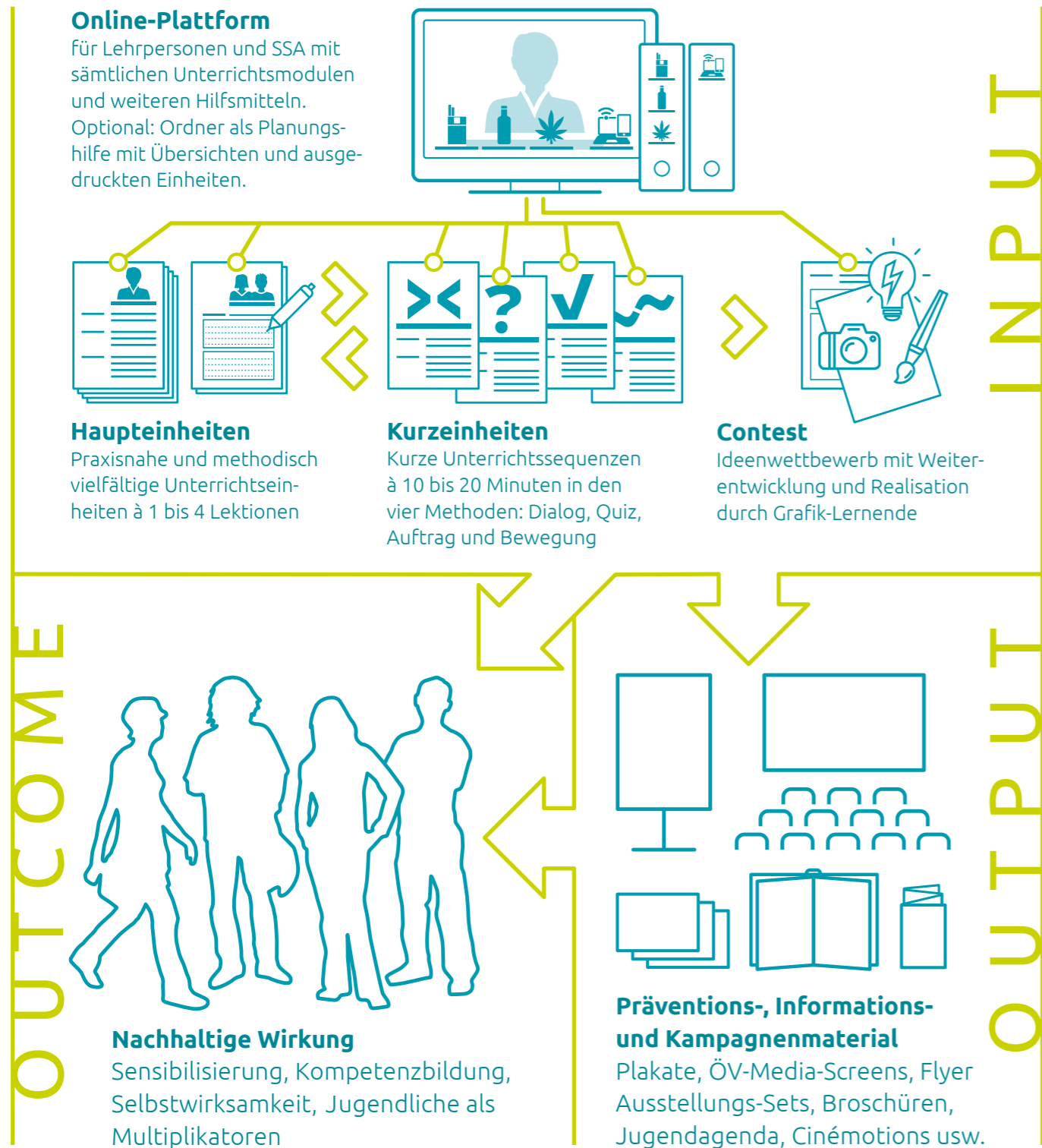


Digitale Medien

Die Nutzung der Onlinemedien durch Jugendliche bedingt ein hohes Mass an Medienkompetenz. Um einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu fördern, wurden attraktive und flexibel einsetzbare Unterrichtsmodule entwickelt. Im Vordergrund steht die Bildung von Reflexions- und Sozialkompetenzen.



Das System



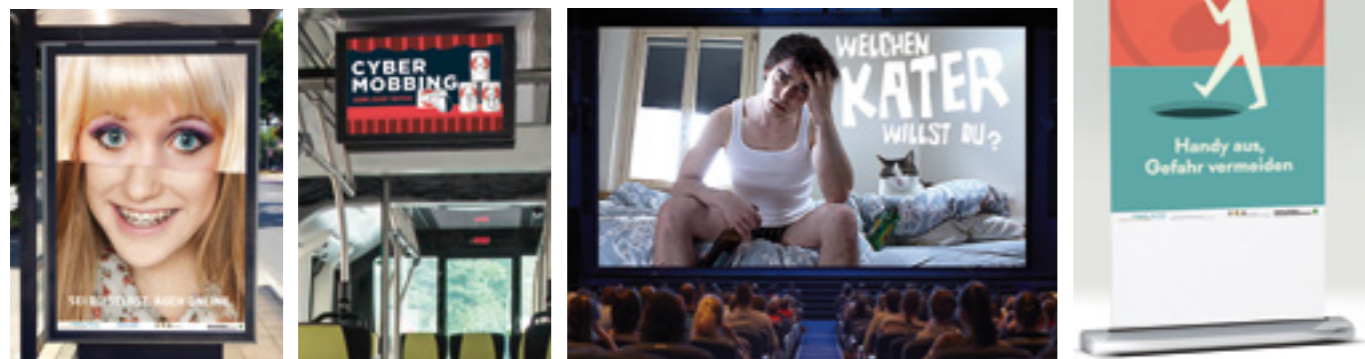
Input

Stand Juni 2018

		
Haupteinheiten	15 Einheiten zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tabak ➤ Alkohol ➤ Cannabis 	11 Einheiten zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cybergrooming ➤ Cybermobbing ➤ Gamen ➤ Online Glücksspiele ➤ Sexting ➤ Social Media ➤ Smartphone
Kurzeinheiten	52 themenbezogene Kurzeinheiten zu den Methoden <ul style="list-style-type: none"> ➤ Quiz ➤ Dialog ➤ Auftrag ➤ Bewegung 	44 themenbezogene Kurzeinheiten zu den Methoden <ul style="list-style-type: none"> ➤ Quiz ➤ Dialog ➤ Auftrag ➤ Bewegung
Projektwoche	Vorschlag für Projektwoche <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kick-off-Einstiegslektion ➤ 9 Halbtagesworkshops ➤ Suchthaufen (Gemeinschaftsskulptur) ➤ Begegnung mit Fachleuten und Betroffenen 	Vorschlag für Projektwoche in Arbeit
Lernüberprüfungen	Prüfungen/Erhebungen <ul style="list-style-type: none"> ➤ Einstieg: Wissensstand am Anfang prüfen ➤ Abschluss: Wissensstand am Schluss des Jahres prüfen ➤ 3 Lernüberprüfungen zum Themenbereich Risiko 	Prüfungen/Erhebungen in Arbeit
Contest	Unterlagen und Hilfsmittel <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anleitung für Lehrpersonen ➤ Einführung in den freelance-contest (PowerPoint-Präsentation) ➤ Leitfaden für die Ideenentwicklung ➤ 2 Leitfaden Umsetzung Fotografie und Illustration ➤ Teilnahmetalton ➤ Texttipps für Slogans und Headlines ➤ Optionale Module: <ul style="list-style-type: none"> > Aufbau und Wirkung eines Plakates inhaltlich und formal (2 Module) > Qualitätskriterien eines Plakates (1 Modul) 	

Output

Plakate, Kartensets, Cinémotions, ÖV-Media-Screens, Rollup-Displays mit freelance-contest-Bildern



Jugendagenda

- bereits 9. Auflage für das Schuljahr 2018/19 (160 Seiten)
- gebunden mit weissem Hardcover zum selber gestalten
- mit nützlichen Infos und Tipps für Jugendliche
- illustriert mit 9 Bildern aus dem Contest
- freie Seiten für schulhauspezifische Einträge



Infobroschüre und Pocket-Flyer

- Infobroschüre «Trinken, Rauchen, Kiffen bei Jugendlichen» für Eltern, Lehrpersonen und Berufsbildende
- Pocket-Flyer «im Griff?» für Jugendliche zu den Themen Cybergrooming, Sexting, Cybermobbing, Gamen und Smartphone



Die auf dieser Seite aufgeführten Informationsträger stehen nicht in allen Kantonen bzw. in Liechtenstein zur Verfügung.

Outcome



Sensibilisierung, Kompetenzbildung, Selbstwirksamkeit: Jugendliche als Multiplikatoren

Mehr als dass sich Jugendliche etwas sagen lassen, wollen sie selbst ihre Meinung kund tun. Die kompetenzbildenden Unterrichtsmaterialien von **FREELANCE** unterstützen sie darin und begünstigen die Peer-to-Peer-Kommunikation. Die Module zu den Themenbereichen Tabak-Alkohol-Cannabis, Digitale Medien sowie zum Contest sind auf die Bildung von Sozial- und Reflexionskompetenzen ausgerichtet und fördern im Sinne des Empowerments eine differenzierte, kritische und emanzipatorische Haltung.

Zahlen, Daten, Fakten (Stand September 2017)

- seit 2008 Themenpaket Tabak-Alkohol-Cannabis im Einsatz
- seit 2012 Themenpaket Digitale Medien mit aktuellen Modulen online
- 5 Contestaufgaben mit total 45 Bildern zu Tabak-Alkohol-Cannabis (je 9 Bilder) und 18 zum Themenbereich Digitale Medien
- seit 2010 Jugendagenda Jahresausgaben (Auflage Schuljahr 2018/19: 33'640)
- «freelance» erhält 2016 von 136 eingereichten Projekten den 2. Preis an der Internationalen Bodenseekonferenz für Gesundheitsförderung und Prävention
- Beteiligt: 8 Kantone (AR, GR, NW, SG, SH, TG, ZG, ZH), Fürstentum Liechtenstein, Fachstelle für Gewaltprävention der Stadt Zürich (im Bereich Digitale Medien)

FREEL



Kontakt und Information: > www.be-freelance.net