

Elternabende zu Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Als Ergänzung zum Schulunterricht und zu Unterrichtsprojekten zu den Themen Gesundheitsförderung und Suchtprävention bieten wir massgeschneiderte Elternabende an.

Dabei arbeiten wir eng zusammen mit Lehrpersonen aus Volks- und Mittelschulen, sowie mit

Drittanbietern, welche Unterrichtseinheiten zu suchtpreventiven Themen durchführen.

Ziele

- Eltern vertiefen ihr Wissen zu Substanzen, Verhalten und deren Risiken
- Eltern haben erfahren, was sie im familiären Alltag zur Prävention beitragen können
- Vernetzung der Eltern und Austausch untereinander
- Stärkung der Eltern in ihrem Erziehungsverhalten

Zielgruppen

- Eltern, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Schulleitungen

Verfahren / Methoden (Nach Wunsch und Absprache)

- Referate, Gruppenarbeiten, Diskussionen, Workshops

Themenschwerpunkte (nach Wunsch und Absprache)

- Lebenskompetenzen und Schutzfaktoren
- Erweiterung des Erziehungsrepertoires, Möglichkeiten zur Suchtprävention im familiären Alltag.
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- Informationen zu Abhängigkeiten, deren Ursachen, Entstehung und Prävention
- Informationen zu Substanzen (z.B. Alkohol, Tabak, Cannabis etc.) und Verhalten (Essstörungen, Körperkult, Digitale Medien)
- Wirkung und Verbreitung der Suchtmittel, Suchtverhalten, Begleiterscheinungen
- Suchtentstehung, Suchtursachen und Risikofaktoren
- Jugendschutz

Organisatorisches

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Vorgespräch der Schulleitung / Lehrperson / Schulsozialarbeit mit unserer Stelle
- Gemeinsame Durchführung des Elternabends

Rahmenbedingungen

- Kostenlos für Schulen im Zürcher Unterland
- Thema wird stufenspezifisch den Bedürfnissen von Schule und Eltern angepasst
- Externe Fachleute, Theater u.a. können auf Anfrage und nach positiver Prüfung durch die Regionale Suchtprävention mitfinanziert werden
- Elternabend für Jahrgangsteam oder mehrere Klassen gemeinsam erwünscht
- Organisation der Infrastruktur durch die Schule