

## **Begleitung Schulungen, Referate, Workshops, Weiterbildungen nach Mass**

### **Gesundheitsförderung und Suchtprävention in der Schule**

#### **Ziele und Themenschwerpunkte (nach Wunsch und Absprache)**

- Kenntnisse der Suchtpräventionsangebote und -lehrmittel
- Kenntnis der Grundlagen der Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Erkennen stufenspezifischer Aspekte
- Kenntnis von Fachstellen und ihren Hilfsangeboten in der Region
- Schutz- und Risikofaktoren, Stärkung der Lebenskompetenzen
- Suchtmittelkonsum auf dem Schulareal, Früherkennung und -intervention
- Suchtmittelinformation (Verbreitung, Wirkung, Trends usw.)
- Geschlechtsspezifische Suchtprävention
- Lebenskompetenzen und Schutzfaktoren
- Informationen zu Abhängigkeiten, deren Ursachen, Entstehung und Prävention
- Informationen zu Substanzen (z.B. Alkohol, Tabak, Cannabis, etc.) und Verhalten (Essstörungen, Körperkult, Digitale Medien)
- Wirkung und Verbreitung der Suchtmittel, Suchtverhalten, Begleiterscheinungen
- Suchtentstehung, Suchtursachen und Risikofaktoren
- Jugendschutz

#### **Zielgruppen**

Schulbehörden, Schulleitungen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Elternräte, Eltern, Kontaktlehrpersonen der Gesundheitsfördernden Schulen etc.

#### **Methoden**

Referate, Gruppenarbeiten, Medien, Diskussionen, Übungen usw.

#### **Organisatorisches**

Frühzeitige Kontaktaufnahme empfohlen, 044 872 77 33  
Absprache betreffend Erwartungen, Inhalt und Dauer

#### **Rahmenbedingungen**

Kostenlos für Schulen des Zürcher Unterlandes  
Themen werden an die Bedürfnisse der Schule angepasst