

Beratungsstellen für Jugendliche & Erwachsene der Bezirke Bülach/Dielsdorf (Sucht, Krisen, Erziehung)

ALLE ALTERSSTUFEN

fabb - Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach
Bahnhofstr. 3, Bülach / Bahnhofstr. 6, Kloten, 044 804 11 66, www.fabb.ch

Pro Juventute Elternberatung, 058 261 61 61, www.projuventute.ch
Kostenlose Beratung für Schweizer Familien.

Elternnotruf, 0848 35 45 55, www.elternnotruf.ch
Kostenlose Beratung und Unterstützung für Eltern in schwierigen Situationen per Telefon, Email, vor Ort.

IPW - Ambulatorien der Integrierten Psychiatrie Winterthur-Unterland www.ipw.ch
• **Glattbrugg**, Feldeggstr. 5, 052 264 39 00
• **Bülach**, Gartematt 6, 052 264 32 00
Hilfe bei Drogenproblemen, führt Methadonprogramme durch. Für Betroffene und deren Angehörige. Alle Altersbereiche.

Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen (Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, PUK)
Selnaustr. 9, 8001 Zürich, 044 205 58 00, www.pukzh.ch
Ambulante und teilstationäre Diagnostik & Behandlung von Suchterkrankungen für Jugendliche und Erwachsene. Spezialsprechstunden bei Störungen durch Kokain, Cannabis etc.

Arud Zentren für Suchtmedizin Zürich, Zentren am Hauptbahnhof Zürich und Horgen
Schützengasse 31, 8001 Zürich, 058 360 50 00, www.arud.ch
Erwachsene und Jugendliche, die Schwierigkeiten mit Drogen haben und unter ihrem Suchtmittelkonsum leiden, sowie betroffene Angehörige erhalten Unterstützung.

Ada-zh Angehörigenberatung Umfeld Sucht, Zürich
Sumatrastrasse 3, 8006 Zürich, 044 384 80 10, www.ada-zh.ch

RADIX - Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte
Glücksspiel-, Kauf-, Online-, Arbeitssucht, Pfingstweidstr. 10, 8005 Zürich, www.spielsucht-radix.ch
• Prävention: 044 360 41 18
• Beratung: 044 202 30 00
Für Betroffene und Angehörige (Sprachen: Deutsch, Italienisch, Französisch, Portugiesisch, Spanisch, Englisch).

AES Arbeitsgemeinschaft für Essstörungen
Feldeggstr. 69, 8008 Zürich, 043 488 63 73, www.aes.ch
Beratung persönlich, telefonisch oder per Mail, Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.

Rat & Hilfe - Hotline Sucht Schweiz, 0800 104 104, Die-Do Bürozeiten, www.suchtschweiz.ch

Dargebotene Hand, Tel. 143, www.zuerich.143.ch

KIZ Kriseninterventionszentren
• **Zürich**, Militärstr. 8, 044 296 73 10, www.pukzh.ch
• **Winterthur**, Bleichestr. 9, 052 264 37 00, www.ipw.ch
Für Menschen in seelischer Not ab 18 Jahren. Stationäre Aufenthalte 1-7 Tage, Krisenambulanz.

Suizidprävention Helpline, 052 264 37 00, www.suizidpraevention-zh.ch
Beratung für Personen, die Suizidgefährdete begleiten
(z.B. Eltern, Lehrpersonen, Jugendarbeitende, Seniorenbetreuende, Personalverantwortliche, Ärzte).

CASTAGNA - Beratung und Information bei sexuellem Missbrauch
Universitätsstr. 86, 8006 Zürich, 044 360 90 40, www.castagna-zh.ch
Stelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche, in der Kindheit ausgebeutete Frauen.

Opferberatung Zürich
Gartenhofstr. 17, 8004 Zürich, 044 299 40 50, www.obzh.ch
Gewaltopfer, Strassenverkehrsopfer - Alle Altersbereiche.

Aids-Hilfe - Zürcher Fachstelle für sexuelle Gesundheit
Kanzleistr. 80, 8004 Zürich, 044 455 59 00, www.zah.ch
Anonyme Online- und Telefonberatung 044 455 59 15

Paarberatung & Mediation, www.paarberatung-mediation.ch
Bezirk Bülach, Bahnhofstr. 48, 044 860 83 86

MigrantIn Coaching & Therapie Zürich, Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung (IEF)
Schulhausstr. 64, 8002 Zürich, 044 362 84 84, ief@ief-zh.ch

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Rosa Font Gut, Stolzestrasse 3, 8006 Zürich, 043 497 95 60,
rosa.font@psychologie.ch (nur mit Krankenkassen-Zusatzversicherung)

Rechtsberatung für Migranten – Frei Platz Aktion Zürich

Dienerstr. 59, Zürich, 044 241 54 11, www.freiplatzaktion.ch

Kostenloses Angebot für Menschen, die sich keinen Rechtsbeistand leisten können.

Beratung, Coaching, Mediation für Lehrer & Lernende - WARTENWEILER COACHING

Neubuchstr. 1, 8406 Winterthur, 079 432 49 68, www.wartenweiler-coaching.ch

Herausforderndes Verhalten von Jugendlichen im Schulalltag, in der Berufsausbildung oder in der Lehre.

JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE

IPW - Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene, Glattbrugg

Feldeggstr. 5, 8152 Glattbrugg, 052 267 68 55, www.ipw.ch

Für junge Menschen zwischen 16 und 25 Jahren in allg. psychischen Lebenskrisen (Beratung/Therapie).

„Tukan“ Bezirk Bülach (fabb)

Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten, 044 804 11 66, www.fabb.ch

Therapieangebot für Kinder/Jugendliche aus suchtbelasteten Familien.

Kinder- und Jugendpsychiatrie (PUK) - Ambulatorium Bülach

Bahnhofstr. 39, 8180 Bülach, 044 578 62 00, www.pukzh.ch

Beratung bei Drogenproblemen für Betroffene und Angehörige.

kjz - Kinder- und Jugendhilfezentren, www.zh.ch

• **Bülach**, Schaffhauserstr. 53, 043 259 95 00, kjz.buelach@ajb.zh.ch

• **Kloten**, Ifangstr. 10, 043 259 98 30, kjz.kloten@ajb.zh.ch

Beratungen zu Jugendfragen und -problemen mit Drogen, Schule, Eltern, Lehrern, Erziehung.

Pro Juventute - Sorgentelefon und Onlineberatung 24h für Kinder und Jugendliche

Tel. 147, www.147.ch

Verständnisvolle ZuhörerInnen bei Problemsituationen, anonyme Anrufe sind möglich.

ZEN – Zürcher Erstpsychosen Netzwerk (Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, PUK)

Militärstr. 8, Zürich, Hotline: 079 566 92 88, www.pukzh.ch/zen

Früherkennung und Behandlung von Psychosen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Internetberatung

www.tschau.ch

Beratung per Mail zu allen Fragen und Sorgen des Jugendalters.

www.saferparty.ch

Jugendberatung Streetwork, Substanzkonsum.

www.safezone.ch

Info und Beratung (Mail, Online) zu Drogen & Suchtfragen.

Schlupfhuus Zürich

Schönbühlstr. 8, 043 268 22 66, www.schlupfhuus.ch

Telefonische und ambulante Beratung für Kinder und Jugendliche mit persönlichen Problemen in Krisensituationen. Tag und Nacht in Betrieb. Stationäre Wohnmöglichkeit bis max. 3 Monate.

Mädchenhaus Zürich

Tel. 044 341 49 45, 079 478 46 79, www.maedchenhaus.ch, 24h

Beratung, Krisenintervention und Zuflucht für Mädchen und junge Frauen.

SPIZ, Sexualpädagogik in Zürich

Kanzleistr. 80, 8004 Zürich, 044 245 80 60, www.spiz.ch

Prävention – Beratung – Schulung für Jugendliche im Alter von 10-21 Jahre.

Lust und Frust – Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung (Jugendliche)

Langstr. 21, 8004 Zürich, 044 413 46 50, www.lustundfrust.ch

Sexsprechstunde für Jugendliche 10-21 Jahre, ohne Voranmeldung: Mittwoch 15 – 19 Uhr.

Jugendcoaching Fröhlich

Christian Fröhlich, Eglisau, 079 642 44 73, www.jugendcoaching-froehlich.ch

Coachingangebote für Sozialkompetenztraining, Suchtverhalten, Bewerbung, Lehre.

19.02.21/sa Gemeinsamer Ordner/Administration/Adressen/Beratungsstellen/1 Jugendl.&Erw. BB 2021.docx

Weitere hilfreiche Internet-Links finden Sie auf unserer Website!

Suchtprävention Bezirk Bülach, Bahnhofstrasse 3, 8180 Bülach, 044 872 77 33, www.praevention-fabb.ch