

## Angebotsübersicht für Kinder aus suchtselasteten Familien, deren Eltern, Bezugs- und Fachpersonen

Im Notfall, in der Krise für den gesamten Kanton Zürich
Internetseiten mit Foren, E-Beratung
Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche (und z.T. deren Bezugspersonen)
Beratung Familien
Beratung Bezugs-/Fachpersonen
Beratung/Therapie Erkrankte
Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Eltern
Fach- und Beratungsstellen zum Thema Gewalt
Diverses

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Im Notfall, in der Krise für den gesamten Kanton Zürich</b>										
Polizei	117			x	x	x	x	24h	alle	
Ambulanz/Sanität	144			x	x	x	x	24h	alle	
Ärztlicher Notfalldienst	0900 144 919		Ärztlicher Notfalldienst	x	x	x	x	24h	alle	1.-/min
Telefon 147 Pro Juventute	147	<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>	Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche bei Fragen, Problemen und in Notsituationen. Telefon, SMS, Chat, E-Mail, Webservice.		x	x		24h	alle	keine Kosten
Sorgentelefon für Kinder (auf Wunsch anonym)	0800 55 42 10 079 257 60 89 (SMS)	<a href="http://www.sorgentelefon.ch">www.sorgentelefon.ch</a>	Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche bei Fragen, Problemen und in Notsituationen. Telefon, SMS, E-Mail, Webservice* (auch für Eltern, Lehrpersonen).		x	x	x*	24h	alle	keine Kosten
Telefon 143 (anonym) Die Dargebotene Hand	143	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	Sorgentelefon, Mail- und Chat-Beratung für Jugendliche und Erwachsene	x	x			24h	alle	keine Kosten
Elternnotruf (auf Wunsch anonym)	0848 354 555	<a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>	Für Eltern in Krisen und Überforderungssituationen und weitere Bezugspersonen. Auch anonym oder per Mail möglich. Weiterführende Beratung vor Ort kostenpflichtig	x			x	24h	alle	Festnetztarif

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Schlupfhuus Zürich	043 268 22 66	<a href="http://www.schlupfhuus.ch">www.schlupfhuus.ch</a>	Telefonische und persönliche Beratung und Auskunft, jederzeit auch ohne Anmeldung und anonym möglich. Vertrauensperson kann mitgenommen werden. Vorübergehende Wohnmöglichkeit für 13 - 18 Jährige		x	x		24h	alle	keine Kosten für Beratung und Auskunft
Mädchenhaus Zürich	044 341 49 45 079 478 46 79	<a href="http://www.maedchenhaus.ch">www.maedchenhaus.ch</a>	Telefonische Beratung und Auskunft, jederzeit auch ohne Anmeldung und anonym möglich. Geschützte, anonyme Wohnmöglichkeit für gewaltbetroffene Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 20 Jahren.		x			24h	alle	keine Kosten für Beratung und Auskunft
Zentraler Notfalldienst KJPP Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	043 499 26 26	<a href="http://www.pukzh.ch">www.pukzh.ch</a>	Hilfe bei psychischen Störungen sowie daraus entstehenden familiären und erzieherischen Problemen. Breit gefächertes Beratungs-, Diagnose- und Therapieangebot.		x	x	x	24h	alle	
Kriseninterventionszentrum - KIZ Zürich - KIZ Winterthur	044 296 73 10 052 224 37 00	<a href="http://www.pukzh.ch">www.pukzh.ch</a> <a href="http://www.ipw.zh.ch">www.ipw.zh.ch</a>		x				24h	alle	Festnetztarif

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Notfallpsychiater Clienia Schlössli	044 929 81 11	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>	Vermittlung eines Notfallpsychiaters an Wochenenden und Feiertagen	x	x		x	Wochen- ende, Feiertage		
<b>Internetseiten mit Foren, E-Beratung</b>										
Sucht Schweiz	021 321 29 76	<a href="http://www.mamatrinkt.ch">www.mamatrinkt.ch</a> <a href="http://www.papatrinkt.ch">www.papatrinkt.ch</a>	Informations- und Austauschplattform (Forum) für Kinder und Jugendliche von 8 - 12 Jahren und 13 - 20 Jahren	x	x	x	x		alle	keine Kosten
iks – Institut Kinderseele Schweiz (wikip)	052 266 20 45	<a href="http://www.iks-ies.ch">www.iks-ies.ch</a>	Informations- und Anlaufplattform speziell für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch belasteten Elternteil. Persönliche, Telefon und anonyme E-Beratung, auch für Fachpersonen und Personen aus dem Umfeld. Anlauf- und Triagestelle, Edukative Kurzfilme.		x	x	x		alle	
NACOA Deutschland - Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.		<a href="http://www.nacoa.de">www.nacoa.de</a>	Webservice für Familien, erwachsene Kinder und Fachpersonen. Jugendliche können sich anonym und ortsunabhängig mit einem Beratungsteam in Verbindung zu setzen: Gruppenchat, Einzelchat, E-Mail-Beratung	x	x	x			alle	keine Kosten

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Sucht Schweiz	021 321 29 76	<a href="http://www.elternundsucht.ch">www.elternundsucht.ch</a>	Informationsplattform für Eltern mit einem Suchtproblem und für Mütter und Vater mit einem/r suchterkrankten				x		alle	keine Kosten
IOGT Schweiz	044 300 30 45	<a href="http://www.kopfhoch.ch">www.kopfhoch.ch</a>	Informations- und Austauschplattform (Forum) für Jugendliche		x				alle	keine Kosten
Radix		<a href="http://www.feel-ok.ch">www.feel-ok.ch</a>	Gesundheitsplattform zu folgenden Themen: Rauchen, Kiffen, Liebe und Sex, Stress, Internet, Selbstvertrauen, Tests und Diskussionsforen		x	x	x		alle	keine Kosten
infoklick.ch, Kinder- und Jugendförderung Schweiz		<a href="http://www.tschau.ch">www.tschau.ch</a>	E-Beratung und Jugendinformation zu folgenden Themen: Sexualität, Beziehungen, Wohlbefinden, Lebenswelt, Schule und Job, Sucht und Drogen		x				alle	keine Kosten
Infodrog / RADIX		<a href="http://www.safezone.ch">www.safezone.ch</a>	Mail- und Chatberatung rund um das Thema Sucht für Konsumierende und deren Angehörige	x	x		x		alle	keine Kosten

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Pro Mente Sana	0848 800 858	<a href="http://www.promentesana.ch">www.promentesana.ch</a>	Informationsplattform für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen zu Fragen in Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen, Beschreibung verschiedener psychischer Erkrankungen. Telefonische Fachberatung, E-Beratung durch Peer-Berater/innen oder Fachpersonen, Anmeldung erforderlich.	x				Mo, Di 9-12h Do 9-12h / 14-17h	alle	Festnetz 0.08/min Mobile 0.38/min (variiert je nach Anbieter)

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche (und z.T. deren Bezugspersonen)</b>										
Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach, Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten	044 804 11 66	<a href="http://www.fabb.ch">www.fabb.ch</a> <a href="mailto:info@fabb.ch">info@fabb.ch</a>	Tukan -Therapieangebot für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien		x	x		9-12, 14-17	Bülach und Dielsdorf	Verrechnung über KK
Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme, Josefstrasse 91, 8005 Zürich	043 444 77 00	<a href="http://www.zfa.ch">www.zfa.ch</a> <a href="mailto:info@zfa.ch">info@zfa.ch</a>	Gruppenangebot für Kinder aus suchtbelasteten Familien inklusive Zvieri und individuellem Abschlussgespräch mit Eltern(teil)		x	x			alle	60 Franken pro Familie für 10 Nachmittage
Soziale Dienste Bezirk Dielsdorf, Fachstelle Sucht, Brunnwiesenstrasse 8, 8157 Dielsdorf	043 422 20 40	<a href="mailto:sucht@sdbd.ch">sucht@sdbd.ch</a>	Auf Anfrage auch Therapieangebot für Kinder	x			x		Dielsdorf	
<b>Weitere</b>										
Kokon Beratungsstelle, Gemeindestrasse 48 8032 Zürich	044 545 45 40	<a href="http://www.kokon-zh.ch">www.kokon-zh.ch</a>	Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche bei Schwierigkeiten, Krisen oder Gewalterfahrungen		x	x		24h	alle	keine Beratungskosten (Festnetztarif)

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Okey – Fachstelle für Opferberatung und Kinderschutz <u>Sidiareal</u> , St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur <u>Kinderklinik KSW</u> , Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur	052 245 04 04 (Sidiareal) 052 266 41 56 (Kinderklinik KSW)	<a href="http://www.okeywinterthur.ch">www.okeywinterthur.ch</a>	Anlauf- und Beratungsstelle für misshandelte und gewaltbetroffene Kinder und Jugendliche, Angehörige und Fachpersonen.		x	x	x	Mo-Fr	alle	
Jugendberatung Zürich-Nord Baumackerstrasse 18, 8050 Zürich	044 412 83 60	<a href="https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/familien_kinder_jugendliche/jugendberatung/einzelberatung.html">https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/familien_kinder_jugendliche/jugendberatung/einzelberatung.html</a>	Psychologische Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, die in der Stadt Zürich und im Zürcher Unterland wohnen-unkompliziert, kostenlos und auf Wunsch anonym. Die Angebote richten sich auch an Eltern und Fachpersonen, die mit Jugendlichen arbeiten.	x	x		x	Mo-Fr 10-19h Tel. Erreichbarkeit Mo/Mi/Do/Fr 10-13h und 14-18h, Di 10-12h und 13.30-18h	Stadt Zürich und Zürcher Unterland, im Notfall /Triage	keine
BSJ Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene – Winterthur & Glattbrugg Feldeggstrasse 5, 8152 Glattbrugg Trollstrasse 18, 8400 Winterthur	052 267 68 55+B68	<a href="http://www.ipw.zh.ch">www.ipw.zh.ch</a> <a href="mailto:bsj@ipw.zh.ch">bsj@ipw.zh.ch</a>	Beratungsangebot richtet sich an junge Menschen zwischen 16 und 25 Jahren, an Bezugspersonen wie Eltern, Lehrpersonen oder Arbeitgebende sowie Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen.					Telefonisch	Bülach, Dielsdorf, Winterthur	Abrechnung über die Grundversicherung der Krankenkasse

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>KJPP</b>										
Kinder- und Jugendpsychiatrie Ambulatorium Zürich Nord	044 578 60 80	<a href="https://www.pukzh.ch/unserre-angebote/kinder-und-jugendpsychiatrie/angebote/ambulantes-angebot/ambulatorien/ambulatorium-zuerich-nord/">https://www.pukzh.ch/unserre-angebote/kinder-und-jugendpsychiatrie/angebote/ambulantes-angebot/ambulatorien/ambulatorium-zuerich-nord/</a>	Hilfe bei psychiatrischen und erzieherischen Problemen, bei Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen. Dabei erfolgt die Arbeit der KJPP bei Bedarf und im Einverständnis mit den Eltern in enger Zusammenarbeit mit Privatärzten, Lehrern, Schulpsychologischen Diensten, der Jugendhilfe und anderen Institutionen. Einzel-Gruppenpsychotherapie und Familientherapie		x	x	x	werktags 8-12h, 13.30-17h	Stadt Zürich Kreis 11+12, Adlikon, Boppelsen, Buchs, Dällikon, Dänikon, Dielsdorf, Hüttikon, Otelfingen, Regensberg , Regensdorf	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Kinder- und Jugendpsychiatrie Ambulatorium Bülach	044 578 62 00	<a href="https://www.pukzh.ch/unser-e-angebote/kinder-und-jugendpsychiatrie/angebote/ambulantes-angebot/ambulatorien/ambulatorium-buelach/">https://www.pukzh.ch/unser-e-angebote/kinder-und-jugendpsychiatrie/angebote/ambulantes-angebot/ambulatorien/ambulatorium-buelach/</a>	Hilfe bei psychiatrischen und erzieherischen Problemen, bei Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen. Dabei erfolgt die Arbeit der KJPP bei Bedarf und im Einverständnis mit den Eltern in enger Zusammenarbeit mit Privatärzten, Lehrern, Schulpsychologischen Diensten, der Jugendhilfe und anderen Institutionen. Einzel-Gruppenpsychotherapie und Familientherapie.		x	x	x	werktags 8-12h, 13.30–17h	Bezirk Bülach und den nördlichen Teil des Bezirks Dielsdorf	Kostendeckung durch Krankenkasse
Psychotherapeutisches Zentrum der Universität Zürich – Kinder/Jugendliche und Paare/Familien	044 634 52 54	<a href="http://www.psychologie.uzh.ch/de/fachrichtungen/kjpsych/pz.html">http://www.psychologie.uzh.ch/de/fachrichtungen/kjpsych/pz.html</a>	Beratungs-, Therapie- und Präventionsangebote für Kinder, Jugendliche, Familien und Paare.		x	x	x	Mo, Di, Do 9-12h	alle	
Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie		<a href="https://www.sgkjpp.ch/">https://www.sgkjpp.ch/</a>	Verzeichnis von TherapeutInnen		x	x				

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Stiftung RgZ – Frühberatungs- und Therapiestellen für Kinder	058 307 17 11	<a href="http://www.stiftung-rgz.ch">www.stiftung-rgz.ch</a>	Förderung und Therapie von Kindern und Jugendlichen mit Bewegungsauffälligkeiten, Entwicklungsbeeinträchtigungen, geistiger oder mehrfacher Behinderung. Beratung, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, heilpädagogische Früherziehung. Frühberatungs- und Therapiestellen u.a. in Uster.		x	x	x		alle	
Entwicklungspädiatrie Kinderspital Zürich	044 266 77 75	<a href="http://www.kispi.uzh.ch">www.kispi.uzh.ch</a>	Entwicklungspädiatrische Poliklinik: Abklärungsangebot bei Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten. Therapieangebote am Kispi: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Kunst- und Ausdruckstherapie, Pädaudiologie, Psychomotoriktherapie.		x	x	x	Mo-Fr	alle	
Sozialpädiatrisches Zentrum Kantonsspital Winterthur	052 266 37 11	<a href="http://www.ksw.ch">www.ksw.ch</a>	Multiprofessionelles Abklärungs-, Beratungs- und Therapieangebot (Entwicklungspädiatrie, Neuropädiatrie, Sonderpädagogik, Logopädie/Pädaudiologie,		x	x	x	Mo-Fr	alle	Kosten über KK abgerechnet

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Beratung Familien</b>										
Arche Zürich, Arche Für Familien	044 441 54 66 (Kurs) 044 241 63 43 (Beratung)	<a href="http://www.archezuerich.ch/gemeinsamstark">www.archezuerich.ch/gemeinsamstark</a> <a href="http://www.archezuerich.ch/arche-fuer-familien">www.archezuerich.ch/arche-fuer-familien</a>	<b>Gemeinsam stark!</b> Ein Kurs für suchtbetroffene Eltern und ihre Kinder (6- bis 12-jährig). 6 Workshops alle 2 Wochen von 16.30 - 19.00 Uhr zum Stärken der Erziehungskompetenzen der Eltern und Festigen des			x	x	Beratungstелефон Mo, Mi, Do, 9–12 Uhr Di, 13.30–16.30 Uhr	alle	keine Kosten
Pro Juventute Elternberatung	058 261 61 61	<a href="http://www.elternberatung.projuventute.ch">www.elternberatung.projuventute.ch</a>	Professionelle Beratung für Eltern, hilfreiche Suchmaske für weitere Fachstellen zu diversen Themen				x	24h	alle	Festnetztarif
<b>Kinder- und Jugendhilfezentren kjz</b>		<a href="http://www.ajb.zh.ch">www.ajb.zh.ch</a>	Professionelle Beratung und Unterstützung für Eltern bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder und bei Herausforderungen im Erziehungsalltag: Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung, Soziale Arbeit und Mandate.		x		x	Mo-Fr	alle	keine Kosten
kjz Regensdorf	043 259 98 00								Dielsdorf	
kjz Dielsdorf	043 259 81 50								Dielsdorf	
kjz Bülach	043 259 95 00								Bülach	
kjz Kloten	043 259 98 30								Bülach	
kjz Winterthur	052 266 90 90								Winterthur	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Pinocchio-Beratungsstelle für Eltern und Kinder	044 242 75 33	<a href="http://www.pinocchio-zh.ch">www.pinocchio-zh.ch</a>	Beratung und Begleitung bei Fragen oder Unsicherheiten im Erziehungsalltag		x	x	x	Mo- Fr 9-17 h	alle	50.- Erstgespräch , danach einkommensa abhängig
<b>Beratung Bezugs-/Fachpersonen</b>										
Schulpsychologischer Dienst SPD (Adressen nach Gemeinden)		<a href="https://vsa2.zh.ch/spd/index.php?gemeinde_id=32">https://vsa2.zh.ch/spd/index.php?gemeinde_id=32</a>	Schulpsychologische Abklärungen, Durchführung von Beratungen von Schülerinnen und Schülern, Eltern, Lehrpersonen und Schulbehörden.		x	x	x		alle	
Kinderschutzgruppen (zuständiges Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz)	siehe - Beratung kjz	<a href="http://www.lotse.zh.ch">www.lotse.zh.ch</a>	Die Kinderschutzgruppe unterstützt und berät Fachpersonen und Behörden bei der Einschätzung von Gefährdungssituationen und bei der Planung des weiteren Vorgehens.	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle am Kinderspital Zürich	044 266 76 46		Die Kinderschutzgruppe befasst sich mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, die gesichert oder vermutlich Opfer einer Misshandlung wurden oder gefährdet sind, misshandelt zu werden.		x	x	x		alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Kindes- und Erwachsenen-schutzbehörde KESB</b>		<a href="http://www.kesb-zh.ch">www.kesb-zh.ch</a>	Jede Person kann sich an die KESB wenden, wenn ihres Erachtens Kinder gefährdet sind und möglicherweise behördliche Hilfe brauchen. Behörden, Ämter und Gerichte sind zur Meldung verpflichtet. Die KESB tätigt die notwendigen Abklärungen und entscheidet, ob Massnahmen zum Schutz des Kindes nötig sind. Mögliche Kindswohlgefährdungen können anonymisiert vorbesprochen werden.	x	x	x	x	Mo - Fr zu Bürozeiten	s. Webseite/Standorte	
KESB Bez. Dielsdorf	044 855 22 33									
KESB Bez. Bülach Nord	044 863 15 10									
KESB Bez. Bülach Süd	044 829 68 00									
<b>Regionale Suchtprävention</b>										

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Suchtprävention Zürcher Unterland, Europastrasse 11, 8152 Glattbrugg	044 872 77 33	<a href="http://www.praevention-zu.ch">www.praevention-zu.ch</a>	Beratung, Bildung Information, mit dem Ziel Suchtentwicklung zu verhindern,						Bezirke Bülach+Dielsdorf	Kostenlos , Kostendeckung durch die Gemeinden und den Kanton/ 2/3 zu 1/3

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Beratung/Therapie Erkrankte</b>			<b>alles kantonale Angebote</b>							
Fachstellen Sucht Kanton Zürich		<a href="http://www.suchtberatung-zh.ch">www.suchtberatung-zh.ch</a>	Fachstellen zum Thema Sucht im Kanton Zürich. Interaktive Karte zu den verschiedenen Angeboten in den Bezirken.	x					alle	
Blaues Kreuz Kanton Zürich Beratungsstelle für Alkoholprobleme in Zürich, Zwingliplatz 1, 8001 Zürich	044 262 27 27	<a href="http://www.bkzh.ch">www.bkzh.ch</a> <a href="mailto:beratung@bkzh.ch">beratung@bkzh.ch</a>	Kostenlose Beratung und Therapie bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörigen	x	x				alle	kostenlos
Arud Zentrum für Suchtmedizin in Zürich und Horgen	058 360 50 00	<a href="http://www.arud.ch">www.arud.ch</a>	Informations-, Beratungs- und Therapieangebot für Erwachsene und Jugendliche. Auch für betroffene	x	x				alle	Kostendeckung durch Krankenkasse
Clenia - Psychiatriezentrum Männedorf - Psychiatriezentrum Uster - Psychiatriezentrum Wetzikon	043 843 32 00 044 905 50 00 044 931 39 39	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>	Abklärung, Beratung, Hilfestellung und Behandlung bei psychischen Krisen, Problemen und Erkrankungen aller Art für Einzelpersonen, Paare und Familien. Männedorf: u.a. ambulante Gruppe für Mütter von Kleinkindern.	x			x			

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Integrierte Psychiatrie Winterthur IPW - Hauptnummer - Koordinations- und	052 224 33 33 052 264 37 64	<a href="http://www.ipw.zh.ch">www.ipw.zh.ch</a>	Ambulante, teilstationäre und stationäre Einrichtung für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Erkrankungen.	x	x				alle	
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik KPPP	044 384 21 11	<a href="http://www.pukzh.ch">www.pukzh.ch</a>	Behandlung psychischer Erkrankungen, Einzel- und Gruppentherapien für Erwachsene ab 18 Jahren.	x					alle	
Zürcher Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie		<a href="http://www.therapievermittlung.ch">www.therapievermittlung.ch</a>	Tool zur Suche von Therapeutinnen und Therapeuten	x	x	x	x		alle	
Gastfamilien für Psychischkranke	044 389 15 70	<a href="http://www.gastfamilien.ch">www.gastfamilien.ch</a>	Gemeindeintegrierte Akutbehandlung unter Zuhilfenahme von Gastfamilien. Angebot der Psychiatrischen	x					alle	
Selbsthilfecenter Zürich und umliegende Regionen	043 288 88 88	<a href="http://www.selbsthilfecenter.ch">www.selbsthilfecenter.ch</a>	Professionelle Hilfe zur Selbsthilfe, Informations- und Beratungsstelle	x			x	Di-Fr	alle	
Selbsthilfezentrum Region Winterthur	052 213 80 60	<a href="http://www.selbst-hilfe.ch">www.selbst-hilfe.ch</a>	Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen	x			x	Mo-Do 9-11.30h Mo-Mi 14-16h	alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Eltern</b>										
Mutter-Kind-Wohnen		<a href="http://www.mutterkindwohnen.ch">www.mutterkindwohnen.ch</a>	Liste diverser betreuter Wohnmöglichkeiten für Mutter und Kind				x		alle	
Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich	044 741 13 23	<a href="http://www.entlastungsdienst.ch">www.entlastungsdienst.ch</a>	Entlastung in verschiedenen Situationen. Hilfe und Unterstützung mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, SOS-Entlastung, 1:1 Betreuung.	x			x	Mo-Fr 9-12h	alle	kostenpflichtig
Fachverband Sozialpädagogische Familienbegleitung		<a href="http://www.spf-fachverband.ch">www.spf-fachverband.ch</a>	Liste der anerkannten Anbieter sozialpädagogischer Familienbegleitung	x			x		alle	
Familienwegweiser		<a href="http://www.familienwegweiser.ch">www.familienwegweiser.ch</a>	Online Stichwortverzeichnis. Hilfestellung in rechtlichen, ökonomischen, sozialen und persönlichen Fragen rund um Familien, Links und Kontaktadressen.	x	x	x	x		alle	keine Kosten
Arche Kind & Familie	044 273 31 35	<a href="http://www.archezuerich.ch/arche-kind-familie">www.archezuerich.ch/arche-kind-familie</a>	Niederschwelliges Angebot für mehrfach belastete Familien. Beratung, Begleitung, Treffpunkt,			x	x		alle	
Zeppelin – familien startklar	043 538 82 82	<a href="http://www.zeppelin-familien.ch">www.zeppelin-familien.ch</a>	Begleitung, Bildung und Stärkung von Familien mit herausfordernden Startbedingungen				x		alle	für Familien i.d.R. keine Kosten

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
KBH – Kinderbetreuung zu Hause	044 360 28 54	<a href="http://www.srk-zuerich.ch">www.srk-zuerich.ch</a>	Kinderbetreuung zu Hause in Notsituationen oder wenn Vater/Mutter krank sind. Betreuung gesunder Kinder bis 12 Jahre.				x	Mo-Fr 9-13h	alle	kostenpflichtig, abgestufte Tarife
Projekt Barca, Magdalena Windler in Winterthur	076 402 88 70	<a href="http://www.kinderprojekt-barca.ch">www.kinderprojekt-barca.ch</a>	Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit einem psychisch erkrankten Elternteil (Maltherapie,		x	x				15.-/h
Geschäftsstelle Tagesfamilien Zürcher Unterland,	044 883 71 00	<a href="http://www.tfzu.ch">www.tfzu.ch</a>	Vermittlung von individueller und flexibler Kinderbetreuung in Tagesfamilien				x	Mo, Di, Do 8-11.30h	Zürcher Unterland	
Angebote für Eltern mit kleinen Kindern in den Gemeinden		<a href="http://www.lotse.zh.ch">www.lotse.zh.ch</a>	Familienergänzende und familienunterstützende Angebote sowie Freizeitangebote, auch als Broschüre erhältlich.			x	x		alle	
<b>Fach- und Beratungsstellen zum Thema Gewalt</b>										
Fachstelle Gewaltprävention	043 399 10 98	<a href="http://www.gewalt-praevention.ch">www.gewalt-praevention.ch</a>	Informations- und Anlaufstelle zur Gewaltprävention	x	x	x	x		alle	
IST – Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt	044 295 98 25	<a href="http://www.kapo.zh.ch/internet/sicherheitsdirektion/kapo/de/praevention/ist.html">http://www.kapo.zh.ch/internet/sicherheitsdirektion/kapo/de/praevention/ist.html</a>	Informationen zum Thema Häusliche Gewalt, weiterführende Links zu Beratungsstellen für Betroffene oder Ausübende von häuslicher Gewalt, u.a. Mädchen- und Frauenhäuser.	x	x	x	x		alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
BIF – Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und	044 278 99 99	<a href="http://www.bif-frauenberatung.ch">www.bif-frauenberatung.ch</a>	Beratungsstelle für Frauen, die in ihrer bestehenden oder ehemaligen Partnerschaft Gewalt erfahren (haben).	x				Mo-Fr	alle	
mannebüro züri für Männer – gegen Gewalt	044 242 08 88	<a href="http://www.mannebuero.ch">www.mannebuero.ch</a>	Beratungs- und Informationsstelle für Männer mit Schwerpunkt Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten.	x				Mo-Fr	alle	Beratungsstunde 1% des Nettoeinkommens
<b>Diverses</b>										
Kescha Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz	044 273 96 96	<a href="http://www.kescha.ch">www.kescha.ch</a>	Informations- und Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder Erwachsenenschutzes betroffen sind.	x	x	x	x		alle	
ada-zh, Angehörigenberatung Umfeld Sucht	044 384 80 10	<a href="http://www.ada-zh.ch">www.ada-zh.ch</a>	Angebot für alle Bezugspersonen suchtkranker Menschen	x	x		x		alle	Erstgespräch gratis
Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich Dr. Rebekka Kuhn	044 840 07 77 (044 252 80 70)	<a href="http://www.paarberatung-mediation.ch">www.paarberatung-mediation.ch</a>	Einzelberatung, Paarberatung, Mediation gemeinsam in Co-Setting mit Juristen (Erwachsene und Eltern)	x			x	Mo-Fr	alle	je nach steuerbarem Einkommen