

## Adressen zum Thema Essstörungen

### Anlaufstellen & Sprechstunden für Kinder & Jugendliche bis 18 Jahre

#### Pro Juventute

Telefonhotline für Kinder & Jugendliche: 147

Telefonhotline für Eltern: 058 261 61 61

Online: [www.projuventute-elternberatung.ch](http://www.projuventute-elternberatung.ch)

#### Kinder- und Jugendpsychiatrisches Ambulatorium (KJPD)

Bahnhofstrasse 39, 8180 Bülach Tel. 44 578 62 00

Abklärungen und Therapien

#### Sprechstunde für Jugendliche, Kinderspital Zürich (bis 17 Jahre)

Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich Tel. 044 266 78 13

Krisenintervention für Jugendliche mit Essstörungen und Übergewicht

#### Sprechstunde für Essstörungen des Zentrums für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Neumünsterallee 3, 8032 Zürich, Tel. 043 499 26 26

Beratung für Betroffene und Eltern

### Informationen und Erstkontakte

#### AES Arbeitsgemeinschaft für Essstörungen

Feldeggstr. 69, 8032 Zürich, Tel. 043 488 63 73 [www.aes.ch](http://www.aes.ch)

Geschäftsstelle, Anlaufstelle und Dokumentation

[beratung@aes.ch](mailto:beratung@aes.ch)

Klärungsgespräche, Informationen und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

#### Hausarzt / Hausärztin

Ein Gespräch mit Ihrer Hausärztin kann die Situation klären

#### Suchtprävention Bezirk Bülach

Bahnhofstr. 3, 8180 Bülach, Tel. 044 872 77 33

Informationen und Kurzberatungen

### Spezialisierte Sprechstunden für Erwachsene

#### Beratungssprechstunde am Kantonsspital Winterthur

Ambulante Abklärungen

Beratungssprechstunde für Essstörungen Tel. 052 266 37 13

## **Sprechstunde für Essstörungen am Universitätsspital Zürich**

Psychiatrische Poliklinik (für Erwachsene ab **17 Jahren**)

Tel. 044 255 52 80

- medizinische Abklärungen und Standortbestimmungen
- Therapievermittlungen
- Ambulante geleitete Gruppen für Anorexie- und Bulimiebetreffene

## **Private Abklärungs- & Therapieangebote für Jugendliche & Erwachsene**

### **Zentrum für Menschen mit Essstörungen**

Werdstr. 34, 8004 Zürich Tel. 044 291 17 17 [www.essstoerung.ch](http://www.essstoerung.ch)

info@essstoerung.ch

- Beratungsstelle für Betroffene und Angehörige
- kostenloses Beratungstelefon

### **Frau Dr.med. Barbara Buddeberg-Fischer**

Kluseggstr. 13, 8032 Zürich, Tel. 044 422 27 55

Spezialärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie FMH

### **Barbara Bütikofer**

Paulstr. 8, 8400 Winterthur, Tel. 077 454 67 06

Psychologin bietet Einzeltherapie und Selbsthilfegruppen für Frauen an

## **Auswahl Internet-Links zum Thema Essstörungen**

[www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch) Fachstelle PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah)

[www.netzwerk-essstoerungen.ch](http://www.netzwerk-essstoerungen.ch) Schweizerische Gesellschaft für Essstörungen (SGES)

[www.selbsthilfeschweiz.ch](http://www.selbsthilfeschweiz.ch) Selbsthilfeforum Essstörungen, Betroffene und Angehörige

[www.magersucht.de](http://www.magersucht.de)

[www.minu-web.ch](http://www.minu-web.ch) Interaktives Angebot für Jugendliche, Träger Migros

[www.essstoerungen-adipositas.ch](http://www.essstoerungen-adipositas.ch)

[www.adipositas-stiftung.ch](http://www.adipositas-stiftung.ch)